



Prueba de sueño en el hogar... Instrucciones para el paciente



VirtuOx Patient Support:

(877) 897-0063

www.virtuox.net



 El proceso de prueba es sensible al tiempo. Debe completar las pruebas y devolver el kit dentro de las 48 horas posteriores a la recepción.





Estimado paciente,

Gracias por elegir VirtuOx para su prueba de sueño en el hogar y felicidades por hacerse cargo de su salud y Bienestar. Su prescriptor ha ordenado un Estudio de Sueño en el Hogar para que usted evalúe si tiene un trastorno potencialmente mortal llamado apnea del sueño, que puede hacer que deje de respirar mientras está dormido.

Los síntomas de la apnea del sueño pueden incluir ronquidos, somnolencia diurna, depresión y falta de concentración. Si no se trata, la apnea del sueño puede causar hipertensión, diabetes, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular e inclusive la muerte. La buena noticia es que hay muchas opciones de tratamiento disponibles para pacientes diagnosticados con apnea del sueño.

Gracias,

Equipo de VirtuOx

¿Qué es la apnea del sueño?

La apnea del sueño ocurre cuando deja de respirar durante la noche.

Hay tres tipos de apnea del sueño:

- 1) Apnea obstructiva del sueño (AOS):** – colapso de la vía aérea superior que causa obstrucción. Esta es la forma más común de apnea del sueño.
 - 2) Apnea Central del Sueño (CSA)** – condición neurológica donde el cerebro no puede transmitir señales a los músculos de la respiración.
 - 3) Apnea del sueño compleja o mixta** – una combinación de AOS y CSA.
-

¿Cuáles son los síntomas asociados con la apnea del sueño?

- Sueño excesivo durante el día
- Ronquidos fuertes
- Asfixia o jadeo durante la noche
- Sueño inquieto o sudoración intensa
- Pérdida de la memoria a corto plazo

Dispositivo de prueba de sueño en el hogar:

En el paquete, tú vas a encontrar el dispositivo con la sonda de dedo, el cinturón de pecho, y la cánula nasal.



¡Importante!

Por favor, NO encienda el dispositivo hasta que esté listo para ir a la cama. ¡Prueba tan pronto como sea posible! Las demoras excesivas pueden provocar fallas en la prueba. Por favor, mantén tu rutina normal a la hora de dormir, para asegurarnos de obtener una imagen precisa de tus patrones de sueño, mantén tus hábitos de sueño habituales

Instrucciones de prueba de sueño en el hogar:

Lea detenidamente estas instrucciones y sigalas.

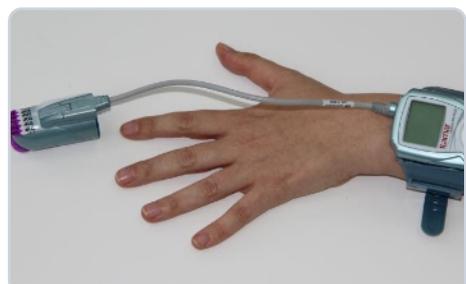
Paso 1: aplicar el sensor de posición de ronquido / cuerpo

- Pase el sensor de posición de ronquido / cuerpo a través de un pijama manga al cuello.
- Desprenda el papel blanco solo desde la parte posterior, dejando la pestaña azul y material adhesivo intacto.
- Coloque el sensor de posición de ronquido / cuerpo en el cofre, directamente debajo de la muesca esternal con el ícono del cuerpo hacia arriba.
- Si es necesario, asegure el sensor en su lugar con cinta médica.



Paso 2: aplicar el WatchPAT

- Aplicar el dispositivo en la mano no dominante.
- Asegure el dispositivo de la misma manera en un reloj de pulsera que este aplicado.
- Asegúrese de que el dispositivo esté ajustado en la muñeca, pero no demasiado apretado.



Paso 3: aplica la sonda de dedo

- Deslice su dedo índice completamente en la sonda hasta que sienta el fondo.
- Separe y retire gradualmente la pestaña TOP mientras presiona la punta de la sonda contra una superficie dura.



¡Importante! Por favor, quita cualquier esmalte de uñas del dedo que la sonda se conectará.

Paso 4: enciende el dispositivo y ve a dormir

- Cuando la instalación esté completa, presione el botón azul firmemente hasta que el logo de "Itamar Medical" aparece en la pantalla.
- ¡Al final de una prueba corta, una BUENA NOCHE! El mensaje aparecerá en la pantalla.
- En ese momento, puedes irte a dormir.



¡Importante! Durante la noche, si necesita levantarse por cualquier motivo, NO retire el dispositivo ni ningún sensor, incluida la sonda digital.

* Nota: La pantalla LCD se apagará después de un minuto. Después de presionar el botón, la pantalla LCD se iluminará por un minuto.

¡Solución de problemas!

Si aparece un mensaje en la pantalla que dice 'TEST ABORTED', esto indica un problema. Entonces por favor llame a soporte al paciente: (877) 897-0063.

Paso 5: quitar el dispositivo

- Cuando te despiertes y hayas terminado de probala durante la noche, retire el dispositivo y todos los sensores y colóquelo en un paquete para ser devuelto.
- No hay necesidad de apagar el dispositivo. El dispositivo se apaga automáticamente.



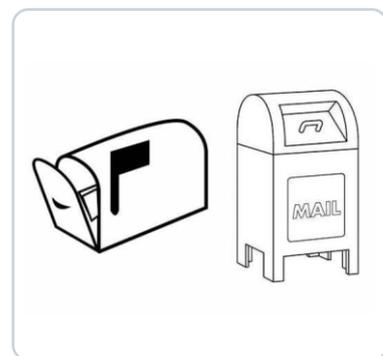
Paso 6: Complete todos los documentos incluidos

- Complete toda la documentación que se incluyó en su hogar. paquete de prueba.
- La prueba no se considera completa hasta que se haya completado y enviado todos los documentos.



Paso 7: Empaqueta el dispositivo y envíalo a VirtuOx

- Reemplace el dispositivo, incluidos todos los archivos adjuntos y la documentación en la caja proporcionada.
- Coloque la nueva etiqueta con franqueo pagado en la caja.
- Coloque el paquete en su buzón de correo para recogerlo o colocarlo en cualquier buzón saliente del Servicio Postal de los Estados Unidos.



¡Importante! Por favor, devuelva el dispositivo a VirtuOx el día después de que han completado las pruebas! Esto evitará retrasos en la realización de la prueba resultados para su prescriptor.



Pruebas de sueño en el hogar Preguntas frecuentes:

- ?** ¿Debo apagar el dispositivo si me despierto durante la noche?
- R** ¡NO! No debe apagar el dispositivo hasta que esté seguro de haberlo probado por lo menos 4 horas continuas.

- ?** ¿Qué debo hacer si aparece el mensaje TEST ABORTED?
- R** Asegúrese de que todos los sensores estén conectados correctamente. Si esto no resuelve el problema, llame a soporte al paciente: **(877) 897-0063**.

- ?** ¿Qué puedo hacer si el sensor de posición de ronquido / cuerpo no permanece en su lugar?
- R** Puede asegurar el sensor en su lugar con cinta médica o una curita.

- ?** ¿Qué pasa si recibo una sensación irritante en el dedo con la que no puedo lidiar?
- R** Retire la sonda de dedo y llame al soporte al paciente: **(877) 897-0063**

**Si tiene alguna otra pregunta de este estudio,
llame Soporte para el paciente VIRTUOX: (877) 897-0063.**