# VirtuOx Prueba De Sueno en casa

## Instrucciones para el paciente paso a paso

Sueño de dormir, Sueño analizado por EnsoSleep PPG

### Antes de comenzar

**SE REQUIERE TELÉFONO INTELIGENTE:** Esta prueba de sueño requiere que tengas un teléfono inteligente o tableta Apple o Android y conexión a Internet.

**INSTALAR LA APLICACIÓN:**Descargue e instale la aplicación VirtuOx Sleep desde un mensaje de texto o un enlace de correo electrónico enviado desde VirtuOx. Alternativamente, puede escanear el código QR correspondiente para vincularlo directamente a la instalación de la aplicación. Finalmente, puedes buscar en la tienda de aplicaciones de Apple o en la tienda de Google Play. "VirtuOx Sueño". Deberías ver el logotipo azul y gris de VirtuOx.

**DEBE permitir las conexiones Bluetooth cuando se le solicite en la aplicación.**

| Android Phones & Tablets | Apple iPhones & iPads |
|---|---|
| ANDROID APP ON Google play | Available on the App Store |

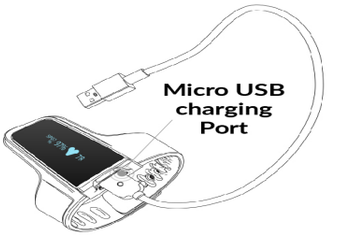
**Scan QR code for appropriate Device or search app store for Virtuox Sleep**

**NÚMERO DE NOCHES PARA PRUEBA:** _____

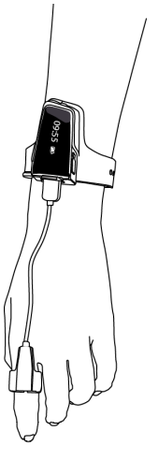
**CONDICIONES DE PRUEBA:** _____

**ID DE LECTURA:** _____

**1** **CARGAR LA BATERÍA:** Los dispositivos se cargan completamente antes del envío, pero asegúrese de que su dispositivo de prueba esté lo suficientemente cargado antes de comenzar la prueba cada noche. Utilice el cable de carga micro USB incluido.



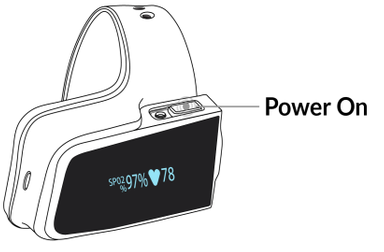

**2** **MANTENGA EL TELÉFONO CARGADO Y CERRADO DURANTE LA NOCHE:** Deberá mantener su teléfono cargando toda la noche y mantenerlo a una distancia de entre 3 y 6 pies del dispositivo de prueba sin obstrucciones para mantener la señal.



⚠ **NO ENCIENDA EL SENSOR DE DEDO HASTA QUE SE LE INDICE EN LA APLICACIÓN**

**3** **ASEGÚRESE DE QUE EL DISPOSITIVO DE PRUEBA ESTÉ APAGADO Y LUEGO ABRA LA APLICACIÓN VIRTUOX SLEEP EN SU TELÉFONO**

- Permitir permisos de Bluetooth. Acepta los términos. Haga clic en Continuar.
- **PANTALLA ESCANEAR DISPOSITIVOS**– La aplicación te pedirá que enciendas en el sensor.
- **ENCENDIDO DEL DISPOSITIVO DE PRUEBA**• Presione el botón de encendido en el dispositivo de muñeca como se muestra a la derecha. La pantalla se encenderá y se encenderá una luz roja en el anillo del sensor de dedo.
- Toca ESCANEAR. La aplicación busca y muestra sensores de dedos cercanos. Toque el dispositivo deseado. Tenga en cuenta que es posible que la imagen en pantalla no coincida exactamente con su dispositivo.
- **Toca CONECTAR** - La aplicación muestra que se está conectando al dispositivo para dormir. (Continúe con el paso 4 en la página anterior/ siguiente)




**PARA LLAMADA DE AYUDA 877-897- ID de lectura de referencia:** _____

VIRTUOX HOME SLEEP TESTING

## 4

ENTRA A TU PERFIL
Para garantizar que los datos coincidan con nuestros registros, ingrese los campos del perfil EXACTAMENTE COMO APARECEMOS A CONTINUACIÓN EN LA APLICACIÓN. Los datos no coincidentes retrasarán sus resultados

| |
|---|
| **Nombre de pila:** |
| **Apellido:** |
| **Fecha de nacimiento** |
| **Teléfono:** |

**Toque Continuar, luego ingrese su sexo, altura y peso en la siguiente pantalla (su mejor estimación está bien) y haga clic en TERMINAR**

## 5 COMENZAR A GRABAR

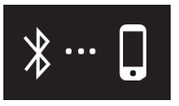
- TOCA "Iniciar grabación" en tu aplicación
- Si la pantalla no indica ningún error, ¡es hora de irse a dormir!
- Mantenga su teléfono en el cargador a menos de 6 pies del sensor toda la noche.
- Si vas al baño, lo mejor es intentar mantener el sensor en el dedo y llevar el teléfono contigo. Si quita el sensor, verifique que la aplicación se vuelva a conectar cuando la vuelva a colocar en su dedo.
- La aplicación indicará en rojo si el sensor de dedo está se desconecta o no está en su dedo. Intentará reconectarse automáticamente, SIN EMBARGO, consulte la solución de problemas a continuación si no se vuelve a conectar después de 60 segundos de volver a colocar el dispositivo en su dedo.

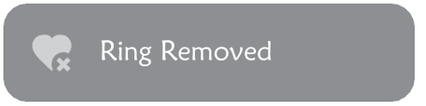
## 6 FINALIZAR UNA GRABACIÓN

- Cuando te despiertes, toca Finalizar grabación. La grabación se guarda en su teléfono. La aplicación carga su grabación de sueño para analizarla y aparece una lista de las sesiones de sueño anteriores.
- Si le indicaron que hiciera la prueba durante 2 o más noches, simplemente repita el proceso. En algunos casos, es posible que reciba un mensaje de texto o un correo electrónico de VirtuOx después de la primera noche indicándole que no se necesitan noches adicionales.
- DEVOLVER EL DISPOSITIVO. Cuando haya completado la prueba durante el número de noches indicado, DEBE devolver el dispositivo utilizando la etiqueta prepaga y el envío postal incluidos.

Para crear el mejor resultado, responda las preguntas subjetivas sobre su sueño y los problemas cardíacos que pueda tener. Escanee el siguiente código QR con su teléfono inteligente

## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS






**LA APLICACIÓN NO SE VOLVERÁ A CONECTAR DURANTE LA GRABACIÓN:** Después de quitar el sensor y volver a ponérselo, es posible que la pantalla del sensor y la pantalla de la aplicación se parezcan a las imágenes de arriba. Si permanecen en este estado con el dedo dentro durante más de 60 segundos, retire el dedo y luego presione y mantenga presionado el botón de encendido hasta que se apague. Déjelo apagado durante 30 segundos. Inserte su dedo nuevamente y encienda. Espere 60 segundos para que la aplicación se vuelva a conectar automáticamente. Si no es así, deberá reiniciar la prueba por completo.

**BORRAR TODOS LOS DATOS:** Puede restablecer la aplicación y borrar todos los datos. Esto elimina las sesiones de grabación, los dispositivos y su información. Para restablecer la aplicación y borrar todos los datos, presione el ícono de ENGRANAJE en la parte superior derecha y luego Restablecer todos los datos.

**ESTUDIO DEMASIADO BREVE:** Después de la prueba, es posible que vea un mensaje en Estudios anteriores indicando que su grabación fue demasiado corta, o que duró menos de 2 horas, o un mensaje similar. Si este es el caso, los datos de la prueba no se analizarán ni pasarán al médico intérprete, por lo que deberá volver a realizar la prueba.

**FUERZA DE LA SEÑAL:** Es posible que reciba un mensaje en pantalla en la aplicación "Esperando señal", Esperando buena señal". Asegúrese de colocar su teléfono a una distancia de entre 3 y 6 pies del sensor o elimine las obstrucciones.

**12 HORAS DE GRABACIÓN:** La aplicación sólo grabará durante 12 horas como máximo. Por este motivo, no comience la grabación hasta que esté listo para irse a dormir.

**PARA AYUDA LLAME: 877-897-0063 ID de lectura de referencia:** _____

VIRTUOX HOME SLEEP TESTING